



BOXING DEFENSE VILLEBON

Planning des cours Saison 2025 / 2026

Planning des cours Saison 2025 / 2026	Salles	Lundi	Mardi	Jeudi	Samedi
Boxe Française A partir de 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	20H15-21H45		20H00-21H30	
Boxe Française - ADO De 13 ans à 17 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	18H45-20H15			
Boxe de rue mixte Dès 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié		20H00-21H30	18H30-20H	
Amazon Training (Réservé aux femmes Dès 16 ans)	Salle de boxe Maryse Bastié			18H30-20H	
Lutte de rue - Dès 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	17H30-18H45			
MMA (Arts Martiaux Mixtes) Dès 17 ans	Salle de boxe Maryse Bastié - Petit Dojo		18H30-20h		14H00-15H30
Kid's Training 7-13 ans	Petit Dojo				13h00-14h00

Boxingdefensevillebon@gmail.com
Tel : 06 30 34 58 00 / 06 83 44 16 22

Toutes les informations sur notre site
<http://www.boxingdefensevillebon.fr>
ou sur notre page Facebook 'Bdv villebon'

Certificat médical obligatoire pour un cours d'essais !

Tarifs annuels

Boxe Française - Ado / Adulte : 150 euros / 185 euros
 Boxe de Rue ou MMA : 200 euros
 Forfait ALL : 270 euros
 Amazon : 150 euros
 Kid training : 130 euros
 "Famille nombreuse" : 10% réduction